

KAKO UKREPAMO OB NUJNIH STANJIH ?!!! HITRO IN PREUDARNO !!!

1. KO SE NEKDO ZORUDI ALI NEGIBNO LEŽI NA TLEH:



RAHLO GA STRESEMO
ZA RAMENA IN
GLASNO POKLIČEMO:
KAKO STE ?!!!
ČE SE ODZOVE, GA
PUSTIMO V TEM
POLOŽAJU,
PREVERJAMO STANJE,
ČE NE :

2.



POKLIČI
POMOC !!!

3.



SPROSTIMO DIHALNO
POT TAKO, DA
ZVRNEMO GLAVO IN
DVIGNEMO BRADO,
RAZPREMO USTA,
PREVERIMO, DA V NJIH
NI TUJKA, SNETI
PROTEZE, ... ČE KAJ
OPAZIMO, TO
ODSTRANIMO IN ...

4.



PREVERIMO DIHANJE:
PRISLONIMO UHO ČIM
BLIŽJE NOSU IN USTOM
IN POSLUŠAMO,
OPČUTIMO ALI ZRAK
PRIHAJA IZ DIHAL TER
GLE DAMO NA PRSNI
KOŠ ALI SE DVIGA IN
SPUŠČA. ZA TO
PORABIMO 10 SEKUND

5.



ČE UGOTOVIMO, DA
BOLNIK NE DIHA:

POKLIČEMO 112 IN
POŠLJEMO NEKOGA
PO AVTOMATIČNI
DEFIBRILATOR (AED),
ČE VEMO, DA JE
NAMEŠČEN NEKJE V
BLIŽINI. MIPA TAKOJ
PRIČNEMO Z
OŽIVLJANJEM !!!

6.

OŽIVLJANJE 30:2

30 STISOV



2 VPIHA

7.



KO DOBIMO AED, GA ČIM
PREJ VKLJUČIMO,
NAMESTIMO ELEKTRODE
NA BOLNIKOVE GOLE
PRSI IN

SLEDIMO NAVODILOM,
KI JIH DAJE NAPRAVA.

AED JE VAREN !!!
Z NJIM NI MOŽNO
ŠKODOVATI BOLNIKU NA
KATEREGA GA NAMESTIMO!

8.



PO SUNKU ELEKTRIČNEGA TOKA
SLEDIMO NAVODILOM !!!
APARAT NE NADOMEŠTI OŽIVLJANJA.

OTROKE OŽIVLJAMO ENAKO,
KOT ODRASLE, 30:2
(30 MASAŽ, 2 VPIHA, 100 NA MINUTO)



VEČINA APARATOV IMA
TUDI ELEKTRODE
ZA OTROKE (OD 1 LETA
DO PUBERTETE)
PRI OTROCIH STAREJŠIH
OD 8 LET LAHKO
IZJEMOMA UPORABIMO
TUDI ELEKTRODE ZA
ODRASLE.

VABIMO VAS NA PREDSTAVITEV NAPRAVE IN
SPOZNAVANJA TEMELJNIH POSTOPKOV
OŽIVLJANJA.

Dogodek bo potekal v soboto

**7.6.2014, ob 11. in 13. uri v gasilskem
domu Čemšenik.**

Zaradi lažje organizacije tečaja in predstavitve
defibrilatorja zbiramo prijave do 1.6.2014,
prijava za tečaj ob 11 uri, 041-356-786 Darko
prijave za tečaj ob 13 uri, 051-635-967 Nejc



Z dovoljenjem povzeto po zgibanki, ki jo je pripravil
Koronarni klub mežiške doline, www.srce-si.si



AED – Avtomatski zunanji defibrilator

**PREDSTAVITEV
DEFIBRILATORJA IN
TEMELJNIH POSTOPKOV
OŽIVLJANJA**

Nakup naprave so omogočili:

KS Čemšenik

PGD Čemšenik



Območno združenje Zagorje ob Savi

SRČNI ZASTOJ

Bolezni srca in ožilja so najpogostejši vzrok smrti v razvitem svetu. Najtežji zaplet je srčni zastoj. Vsak dan v Sloveniji umre zaradi srčnega zastoja v povprečju 5-6 ljudi. Pogosto prizadene, brez kakršnega koli opozorila, do takrat povsem zdrave, tudi mlade ljudi!

Največkrat se srčni zastoj zgodi (v več kot 90% primerov) v pričo svojcev, očividcev, naključnih mimoidočih, ki bi lahko takoj priskočili na pomoč. V glavnem prisotni pokličejo 112 in počakajo do prihoda reševalcev.

V primeru odpovedi srca se že v nekaj minutah pojavi okvara možganov (ker možgani niso več prekrvavljeni), **če takoj ne ukrepamo, po 10. minutah takemu bolniku praktično ni več pomoči.**

Takojšnje ukrepanje je izjemnega pomena!

Ko vidite, da je bolnik nezavesten in ne diha, je treba takoj poklicati 112 in začeti temeljne postopke oživljanja (kot je nazorno prikazano na drugi strani), neprekinjeno do prihoda ekipe. S tem bolniku "kupimo čas" in ekipa nujne medicinske pomoči bo temu bolniku mogoče še lahko pomagala. Če pa se temeljni postopki oživljanja ne izvajajo, ima bolnik zelo majhno možnost preživetja, ali se le to konča s hudimi posledicami.

Če veste, da je v bližini nameščen AED, ali dobite ta podatek ob klicu na 112, je poleg temeljnih postopkov oživljanja najpomembnejša uporaba letega. To je aparat, ki skuša z električnim sunkom bolniku ponovno vzbuditi srce in vzpostaviti normalen srčni ritem. Vaša naloga je namestiti samolepilne elektrode na kožo prsnega koša bolnika (na embalaži elektrod je nazorno prikazano, kako), vkjučiti AED in slediti navodilom, ki jih daje aparat v slovenskem jeziku. Če sledimo navodilom, storimo točno to, kar je v tem trenutku potrebno.

AED je varen in z njim ni mogoče škoditi bolniku, na katerega ga namestimo